



# Hygienemaßnahmen

für die Laufschule des EV Füssen

Liebe Lauschulkinder und Eltern,  
für die Durchführung der Lauschuleinheiten gelten besondere Hygiene-Vorschriften, um einem sicheren Ablauf gerecht zu werden. Wir möchten Euch bitten, Eure Kinder bereits im Vorfeld auf die Maßnahmen aufmerksam zu machen und diese mit ihnen zu besprechen. Nur mit diesen Hygiene-Vorschriften ist es möglich, die Lauschule stattfinden zu lassen. **Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Unterstützung!**

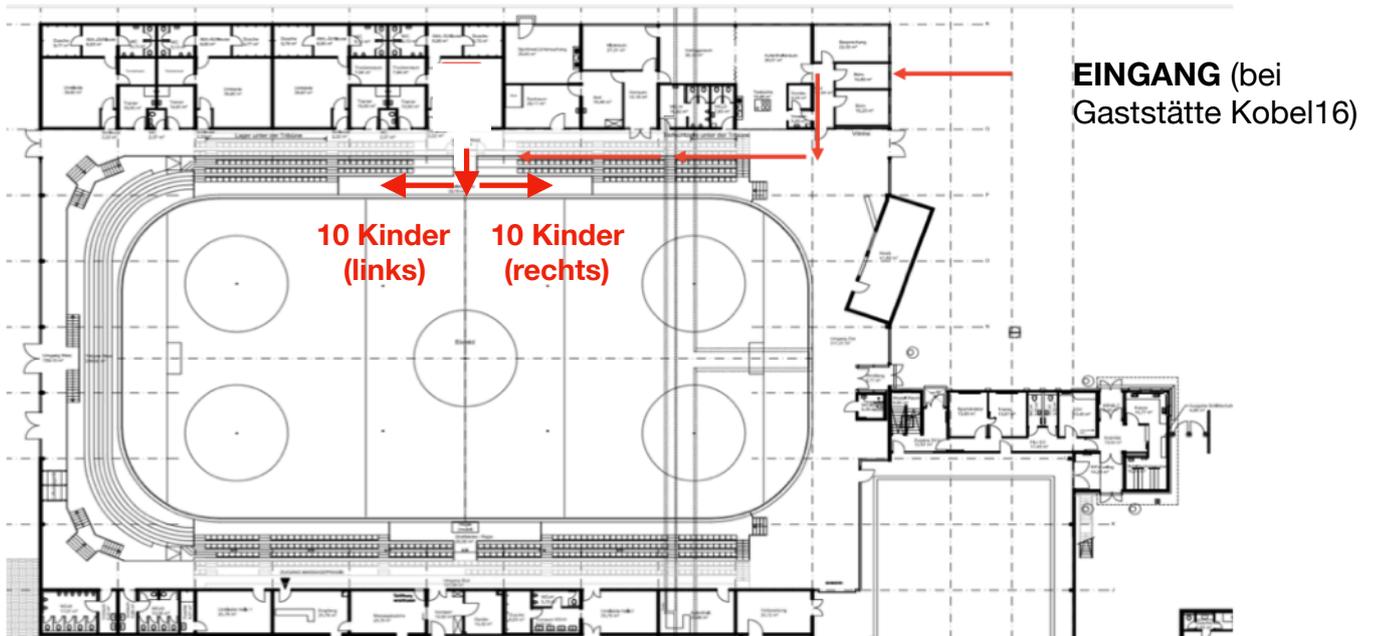
- Abgabe der unterschriebenen **Einverständniserklärung** (einmalig) ist Voraussetzung!
- Die Kinder dürfen nur im **völlig gesunden Zustand** - also ohne körperliche Symptome - am Training teilnehmen.
- Es dürfen nur **angemeldete Kinder** an der Lauschule teilnehmen.
- Es dürfen **maximal 30 angemeldete Kinder** teilnehmen. Die Liste der angemeldeten Kinder wird nach jedem Training der Stadionverwaltung übergeben.
- Eltern dürfen während der Lauschule nur an der Spieler- bzw. Strafbank warten, also nicht frei im Stadion laufen oder auf der Tribüne stehen/sitzen.
  - Im besten Fall warten die Eltern vor dem Stadion und holen ihre Kinder nach der Einheit wieder ab.
  - Es gilt aktuell besondere Vorsicht wegen der Umbauarbeiten im und um das gesamte Stadionsgelände.
- Zum Betreten des Stadions - auf allen Wegen - muss **immer & dauerhaft** ein **Mund-Nase-Schutz** getragen werden!
  - Ausnahme: Kinder mit 5 Jahren und jünger. Ab 6 Jahren gilt die Maskenpflicht!
  - Ausnahme: Kinder & Trainer auf dem Eis, außerhalb des Stadions.
- Kabinen dürfen für die Lauschule nicht genutzt werden.
- Die Kinder dürfen nur auf den Spielerbänken und / oder Strafbänken umgezogen werden. Es gilt: max. 10 Kinder je Spielerbank (2x) und 5 Kinder je Strafbank (2x).
- Es stehen Toiletten nur auf der Süd-Seite zur Verfügung (Frauen und Männer).
- Kinder müssen zum Großteil umgezogen im Stadion erscheinen, sodass zuletzt nur noch die Schlittschuhe, Helm und Handschuhe angezogen werden müssen.
- Des Weiteren gelten die Hygiene-Vorschriften der Gemeinde Pfronten für das Eisstadion. (besonders Schilder und Hinweise vor und im Stadion beachten!)
- Wir empfehlen allen Teilnehmern mit Smartphone die Corona-App der Bundesregierung zu installieren.

Füssen, den 16.09.2020

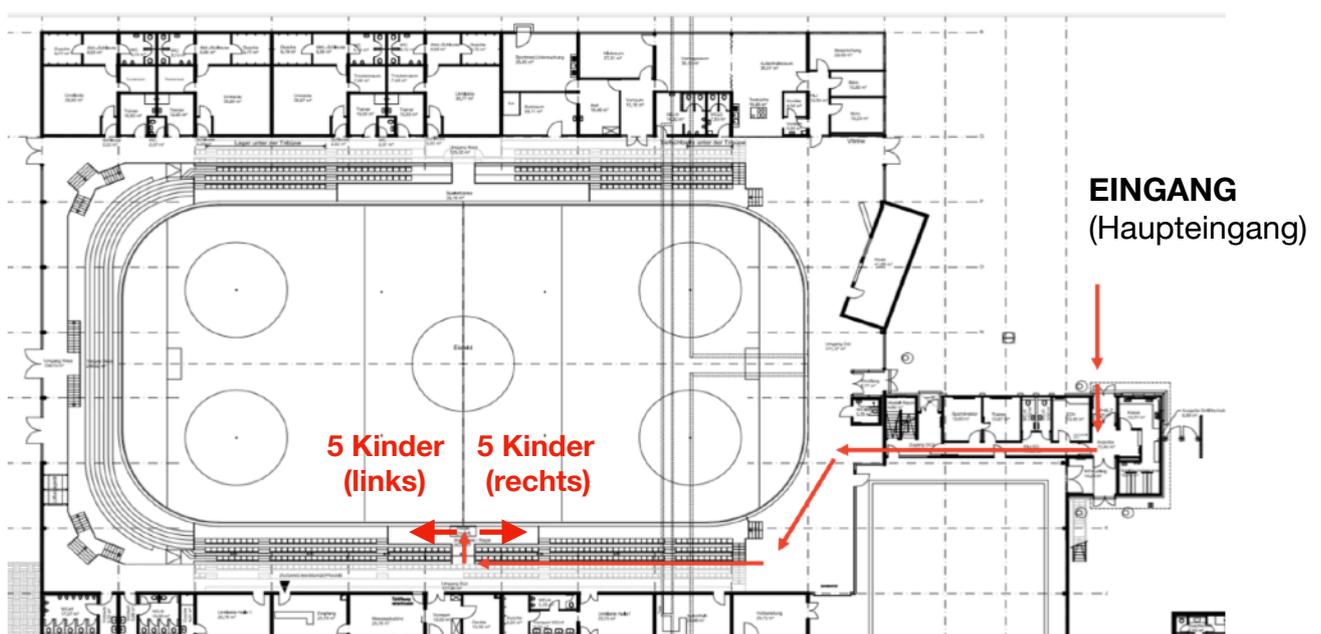
**Eissportverein Füssen e. V.**

**>> Wir sind auf Kooperation angewiesen und bitten um eure zuverlässige Unterstützung, indem ihr selbstständig auf die Maximalanzahl je Spieler- bzw. Strafbank achtet! <<**

## Eingang zu Spielerbänke



## Eingang zu Strafbänke





## Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzicht auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbiegel vor Mund und Nase.

### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



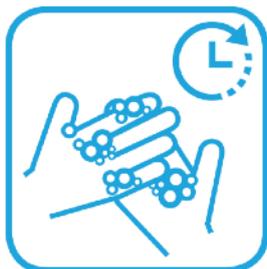
## Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017